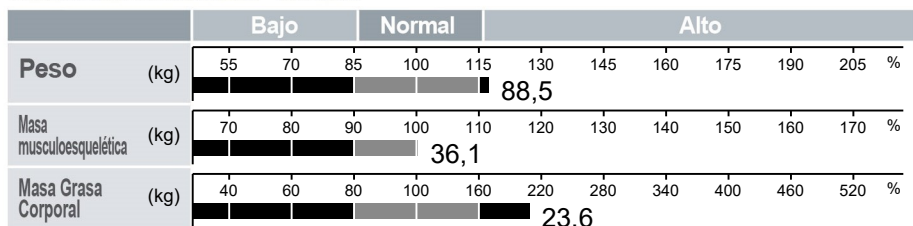


ID 1455188	Altura 185cm	Edad 65 (24.01.1958.)	Género Masculino	Fecha / Hora del test 22.03.2023. 16:16
---------------	-----------------	-----------------------------	---------------------	--

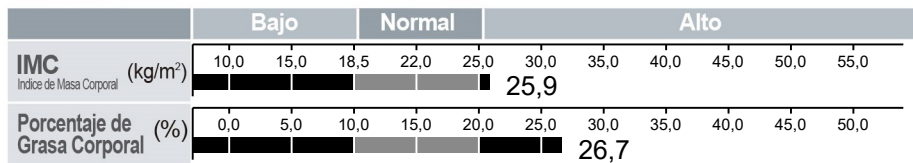
Análisis de la Composición Corporal

Cantidad total de agua corporal	Agua Corporal Total	(L)	47,7 (42,3~51,7)
Necesario para definir musculatura	Proteínas	(kg)	12,6 (11,3~13,9)
Necesario para reforzar los huesos	Minerales	(kg)	4,58 (3,91~4,78)
Necesario para almacenar el exceso de energía	Masa Grasa Corporal	(kg)	23,6 (9,0~18,1)
Suma de lo anterior	Peso	(kg)	88,5 (64,0~86,6)

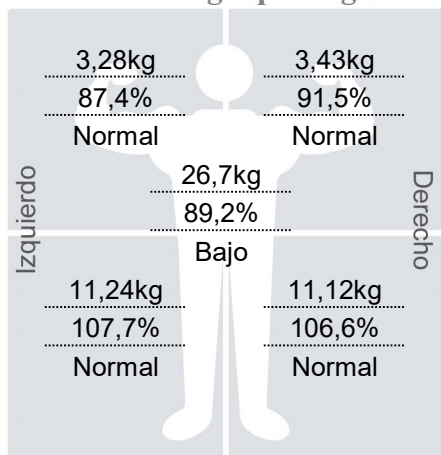
Análisis Músculo-Grasa



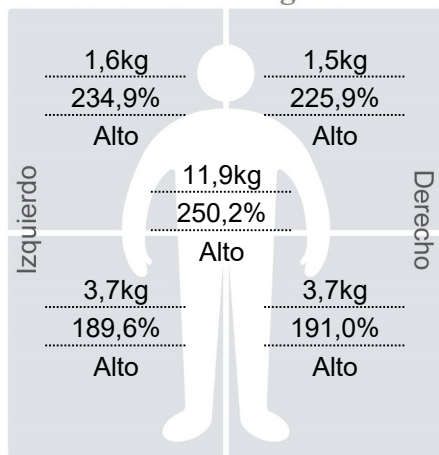
Análisis de Obesidad



Análisis de Magro por Segmentos

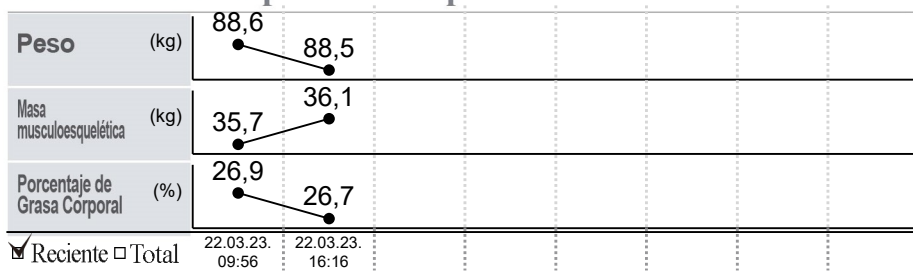


Análisis de Grasa Segmental



* La grasa segmental es estimada.

Historial de Composición Corporal



Puntuación InBody

69/100 Puntos

* La puntuación total que refleja la evaluación de la composición corporal. Una persona musculosa puede superar 100 puntos.

Control de peso

Peso objetivo	76,3 kg
Control de peso	- 12,2 kg
Control de grasa	- 12,2 kg
Control muscular	0,0 kg

Evaluación Nutricional

Proteínas	<input checked="" type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Deficiente
Minerales	<input checked="" type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Deficiente
Grasa Corporal	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Deficiente <input checked="" type="checkbox"/> Excesivo

Evaluación de Obesidad

IMC	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Bajo <input checked="" type="checkbox"/> Ligeramente Alto <input type="checkbox"/> Alto
PGC	<input type="checkbox"/> Normal <input type="checkbox"/> Ligeramente Alto <input checked="" type="checkbox"/> Alto

Relación Cintura-Cadera



Nivel de grasa visceral



Parámetros de Investigación

Masa Libre de Grasa	64,9 kg (57,6~70,4)
Tasa metabólica basal	1771 kcal (1832~2157)
Relación Cintura-Cadera	0,88 (0,80~0,90)
Circunferencia de la cintura	92,2 cm
Grado de obesidad	118 % (90~110)
IMME	8,5 kg/m ²
Ingesta de calorías recomendada	2655 kcal

Consumo de calorías con el ejercicio

Golf	156	Gateball	168
Caminar	177	Yoga	177
Bádminton	200	Tenis de mesa	200
Tenis	266	Bicicleta	266
Boxeo	266	Baloncesto	266
Senderismo	289	Saltar a cuerda	310
Aeróbic	310	Correr	310
Fútbol	310	Natación	310
Kendo	443	Raquetbol	443
Squash	443	Taekwondo	443

* Basado en el peso actual

* Basado en una duración de 30 minutos

Impedancia

	BD	BI	TR	PD	PI
Z(Ω) 20 kHz	312,3	328,0	23,1	212,5	204,7
100 kHz	285,4	300,4	20,4	193,9	188,3